



Vantaa

AKT ry:n jäsenistön Kiila-kurssi

Kurssinnumero: 96703

Alkutilanteen kartoitus: 27. ja 28.8.2026 Coronarian tiloissa, työpaikkakäynti ajalla 31.8.2026- 2.10.2026 etänä

Ryhmäjaksot: 1. jakso: 19.-21.10.2026 (3 vrk) | 2. jakso: 25.-27.1.2027 (3 vrk) |
3. jakso: 12.-15.4.2027 (4 vrk) | 4. jakso: 16.-18.8.2027 (3 vrk) |

Yksilölliset valmennukset: 5 kertaa ajalla 3.10.2026-17.9.2027 etänä

Päätöskeskustelut: ajalla 20.9.-22.10.2027 etänä

**Kuntoutuksen
järjestävät
AKT, Coronaria
ja Kela**

Kenelle

Kiila-kuntoutus on sopiva vaihtoehto, mikäli sinulla on terveydellisiä haasteita ja työssä jaksaminen on kortilla. Sinulla voi olla esimerkiksi selkä- tai muita kipuja tai uupumusta, jotka vaikuttavat työssä jaksamiseesi. **Palvelu on sinulle maksutonta.**

Miksi Kiila?

Kuntoutuksesta löydät uutta motivaatiota ja voimavaroja työelämään sekä vertaistukea. Lisäksi pääset tapaamaan eri alojen ammattilaisia, jotka tarjoavat kestäviä keinoja arkeesi.

Pitkäkestoinen kuntoutus tuo sinulle pysyvämpää muutosta ja jaksamista työelämään. Lisäksi saat omaohjaajan kuntoutuksen ajalle, joka keskittyy juuri sinun kuntoutuspolkusi onnistumiseen.

Lisätietoja:

Coronaria:

Sarita Lehto, kurssivastaava
sarita.lehto@coronaria.fi, p. 044 517 8130

AKT:

Pasi Ritokoski, työsuojelutoimitsija
pasi.ritokoski@akt.fi, p. 0400 425 497

Hakuohjeet:

- Ota yhteyttä työterveyshuoltoon
- Hakemuksen **KU101** liitteiksi tarvitaan työterveyslääkärin **B-lausunto** ja liite **KU 200**, joka täytetään lähiesihenkilön kanssa. Työterveyshuolto auttaa lomakkeiden ja liitteiden kanssa.
- Hakemus on hyvä toimittaa Kelalle viimeistään **26.6.2026 mennessä**, jotta ehdit saada päätöksen hyvissä ajoin ennen kurssin alkamista
- Kela päättää osallistujista. Saat päätöksen, kun hakemuksesi on käsitelty.
- Jos et ole saanut Kelan päätöstä neljän viikon kuluessa hakemuksen jättämisestä, kannattaa olla yhteydessä Kelaan p. 020 692 205 ja pyytää kiiirehtimään päätöksen tekemistä
- Myönteisen päätöksen jälkeen olemme sinuun yhteydessä aloitusajan sopimiseksi.
- Ilmoita päätöksestä työterveyshuoltoon ja esihenkilöllesi

Tervetuloa kuntoutukseen!

Osoite: Asematie 11 A (4.krs.) 01300 Vantaa

Päiviin sisältyy lounas ja kahvit. Ryhmäjaksolla on mahdollisuus majoittua 2 hengen huoneissa. Voit sopia työnantajan kanssa kuntoutuksen ajan palkasta.

Kuntoutuksen ajalle voi hakea myös kuntoutusrahaa.